

Rapport annuel

2022-2023

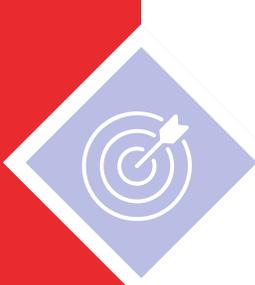


UNITÉ RÉGIONALE DE
LOISIR
ET DE **SPORT**
DE LA MAURICIE

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie a pour mission de soutenir le développement et l'accessibilité de la pratique du loisir.

www.urlsmauricie.com

Table des matières



Rapport de la présidente	5
L'organisation en bref	8
Bénévolat	11
Plein air	14
Parcs et espaces récréatifs	16
Éthique, sécurité et intégrité	18
Sport	20
Activité physique	23
Loisir municipal, scolaire et associatif	25
Camps de jour et camps de vacances	28
Loisir des personnes handicapées	30
Loisir culturel	32
Saines habitudes de vie	34
Affaires corporatives	35
Administrateurs / Personnel de l'URLSM	37





UNITÉ RÉGIONALE DE
LOISIR
ET
DE **SPORT**
DE LA MAURICIE

*25 ans au service du loisir et du sport
en Mauricie*

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Quand arrive la fin d'une année, c'est l'occasion de faire un bilan, de regarder ce que nous avons accompli durant l'année, de voir aussi où nous sommes rendus, et ce, pour mieux se positionner dans l'avenir.

Notre mission consiste à soutenir le développement et l'accessibilité de la pratique du loisir qu'il soit sportif, culturel, social et communautaire, de plein air ou en activité physique. Cela en jouant un rôle d'expertise, de soutien et de carrefour pour les bénévoles, les élus locaux et les permanents et un rôle mobilisateur par la coopération entre les différents acteurs.

Notre mission nous parle de « développement » et « d'accessibilité ».

Pour l'URLSM le développement passe principalement par la coordination régionale de différents programmes nationaux et régionaux en matière de loisir et sport, par exemples : Fillactive, Secondaire en spectacle, cycliste averti, les Jeux du Québec, le projet ex3 pour le volet plein air en milieu scolaire. Le « développement », se traduit aussi par différentes ententes de partenariat soit avec des organisations locales ou régionales.

Mentionnions ici notre entente avec la Table régionale intersectorielle en saines habitudes de vie et notre entente avec la Table des élus de la Mauricie, pour le volet de la saine alimentation dans le cadre de la Démarche Mauricienne. Si on parle de développement, on doit aussi parler de formation. À ce sujet, l'URLSM déploie à chaque année une offre de formation très variée principalement pour les camps de jour, le milieu du plein air et le milieu municipal.

Quant au volet « accessibilité » on parle ici d'une offre d'activités et de services afin de faciliter la pratique d'activités de loisir et de sport à des personnes, groupes ou communauté qui ont des besoins particuliers. Citons quelques actions :

- Le programme d'accompagnement pour les personnes handicapées
- Le Fonds des transports
- Le programme « On s'active en Mauricie »
- La mise en place de trois centrales d'équipements

Dans le libellé de notre mission, on mentionne aussi que l'URLSM assume un rôle d'expert-conseil et de mobilisateur. L'URLSM assume ces rôles en participant à différents comités ou tables de concertation locale, régionale ou nationale, et ce, soit à titre de membre, de leader ou de personnes-ressources. Pour cette année, j'aimerais apporter à votre attention, la contribution de l'URLSM à la réalisation de ces quatre événements régionaux ou nationaux :

- Le colloque provincial des intervenants culturels en milieu scolaire
- Le colloque provincial « Plein air accessible » pour les personnes handicapées
- Le forum régional sur le bénévolat
- Le séminaire sur les commotions cérébrales

L'expertise de l'URLSM est aussi reconnue dans le dossier camps de jour et dans le dossier « parcs et espaces récréatifs » de même que pour le dossier des Jeux du Québec, où l'URLSM a été sollicitée pour participer au sein du Comité de candidature de la ville de Trois-Rivières pour l'édition des Jeux du Québec, été 2025.

Pour terminer, je souhaite remercier les membres du conseil d'administration, pour leur assiduité, leur compétence et leur apport aux différents comités. Je veux aussi remercier le personnel de l'URLSM pour leur engagement et leur professionnalisme. Toute cette implication collective nous permet de réaliser notre mission.

Alga Jauris de la Cruz



L'ORGANISATION EN BREF

La mission

« La mission de l'URLSM est de soutenir le développement et l'accessibilité de la pratique du loisir qu'il soit sportif, culturel, social et communautaire, de plein air ou en activité physique. Cela en jouant un rôle d'expertise, de soutien et de carrefour pour les bénévoles, les élus locaux et les permanents et un rôle mobilisateur par la coopération entre les différents acteurs. »

L'énoncé de notre mission nous permet de définir notre rôle, notre mandat, ce pourquoi nous existons. En quelques mots, la mission identifie les éléments qui définissent notre organisation.

La vision

« L'URLSM vise à ce que l'ensemble des intervenants de loisir et de sport de la Mauricie puisse offrir des activités de loisirs, sports, activités physiques, social, communautaire, plein air ou loisir culturel accessibles, sécuritaires et de qualité, et ce, connues de toute la population »

L'énoncé de la vision permet de préciser où l'URLSM souhaite se diriger au cours des prochaines années et de déterminer l'impact souhaité de nos interventions.

Nos valeurs

- Agir dans le respect des personnes et des organisations.
- Assurer la transparence dans la gestion de l'organisme et les relations avec nos partenaires.
- Promouvoir une pratique sécuritaire et éducative du loisir et du sport.
- Être juste et équitable dans nos décisions et nos interventions à l'égard de nos membres.
- Promouvoir une démocratie de participation et de représentation dans nos instances décisionnelles auprès de nos membres et nos partenaires.

Nos champs d'intervention

La *Politique de l'activité physique, du sport et du loisir - Au Québec, on Bouge*, publiée en 2017, précise les enjeux gouvernementaux en matière de loisir et de sport. On y retrouve:



Accessibilité



Pour l'URLSM, voici ce que ça signifie:

En déployant les services de l'URLSM, le professionnel assure un accès juste et équitable sur les cinq dimensions de l'accessibilité : spatiale, temporelle, économique, culturelle, numérique.

Promotion



L'URLSM sait cerner le besoin des acteurs en loisir et sport pour donner un service de qualité par le biais de son cycle de services (RH, ressources financières, formation continue / définir, déployer et documenter, reddition / satisfaction / bonification).

Leadership / Concertation / Rayonnement



L'URLSM sait saisir les enjeux et opportunités des milieux pour faire rayonner son organisation et se positionner comme un acteur incontournable par le biais de son accompagnement et déploiement de services professionnels.

Qualité de l'expérience



En fonction de la clientèle cible, l'URLSM fait la promotion de ses services en lien avec sa mission par son accompagnement, la mise en valeur de ses programmes, l'expertise et ses actions

PAFURS 2021–2024

Programme d'assistance financière aux unités régionales de service



Le gouvernement du Québec et les URLS ont convenue d'une entente dans le cadre du Programme d'assistance financière aux unités régionales de service 2021-2024, le PAFURS. Par cette entente, le Ministère offre un soutien financier aux URLS pour qu'elles puissent réaliser des activités et des services définis à l'intérieur des huit champs d'intervention suivants:

- **Bénévolat**
- **Plein air**
- **Parcs et espaces récréatifs**
- **Éthique, sécurité et intégrité**
- **Sport**
- **Activité physique**
- **Loisir municipal, scolaire et associatif**
- **Camps de jour et camps de vacances**

De plus, le conseil d'administration de l'URLSM a accepté, via des ententes de partenariat, d'intervenir dans les champs d'intervention suivants :

- **Loisir culturel**
- **Loisir des personnes handicapées**
- **Saines habitudes de vie**

Le rapport annuel 2022-2023 présente par champ d'intervention une synthèse des principales actions réalisées pour la période du 1er avril 2022 au 31 mars 2023.



BÉNÉVOLAT

Accessibilité

- Soutien financier disponible pour la formation des bénévoles (entraîneurs, arbitres, etc.) œuvrant en loisir et sport dans nos municipalités rurales via le programme avec la ville de La Tuque, la MRC de Maskinongé et la MRC de Mékinac.
- Promotion de « La mesure Implic4ction ». Cette mesure soutient les organismes dans leurs activités de bénévolat et est propulsé par La Ruche et le Gouvernement du Québec.

Promotion

- Mise en œuvre de dix capsules mauriciennes « Donne-ton nom ».
- Soutien au Gala Sport-hommage Mauricie ou la catégorie « bénévole ou équipe bénévole par excellence » est reconnue.
- Promotion et mise en œuvre du Prix Jean-Marc-Paradis. Ce prix régional s'adresse à un bénévole de 35 ans et moins.
- Promotion de la Semaine de l'action bénévole, du 24 au 30 avril 2022.
- Réalisation et diffusion de quatre capsules vidéos « témoignage ».
- Promotion de la Journée internationale des bénévoles, le 5 décembre 2022.

Leadership et concertation

- Mise en œuvre du « Plan d'action régional, mandat soutien aux bénévolat » adopté par le Conseil d'administration le 23 février 2017. Le plan d'action comprend 19 interventions.
- Soutien ponctuel, selon les demandes (gouvernance d'un OBNL, règlements généraux, programme de financement disponible, gestion des bénévoles).
- Collaboration avec le Réseau de l'action bénévole du Québec au niveau des forums régionaux de bénévoles. L'URLSM a coordonné l'événement régional Mauricie/Centre-du-Québec. L'activité s'est déroulée en novembre 2022.
- Coordination du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin.

Qualité de l'expérience

- Soutien aux bénévoles œuvrant en loisir rural par l'apport d'une ressource professionnelle :
 - Réseau en loisirs de la MRC de Mékinac
 - Réseau en loisirs de la MRC des Chenaux
 - Communauté de pratique MRC de Maskinongé
- Formation gratuite sur les obligations des OSBL envers Revenu Québec offertes aux organismes.



PRIX DU BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT DOLLARD MORIN

Prix régional

Éric Pilon

Baseball, Trois-Rivières

2022

Coordination du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin, volet régional. En 2022-2023, l'URLSM a reçu 7 dossiers de candidature.

Certificats de reconnaissance



Gaston Desrochers
Football, Les Diablos



Louise Ducharme
Patrouille de ski, La Tuque



Guy Fluet
Plein air, La Tuque



Robert Proulx
Plein air, La Tuque



Antonio Laframboise
Festival Nöktanbul, Batiscan



Lou Heu Suzuki
Karaté, Trois-Rivières



PLEIN AIR

Accessibilité

- Mise en œuvre du programme plein air ex3 (exploration, excursion, expédition) dans les écoles secondaires suivantes : École secondaire Paul-le Jeune, Institut secondaire Keranna, école secondaire Val-Mauricie, école Chavigny, école secondaire des Pionniers, Shawinigan High School, Collège Marie-de-l'Incarnation, Séminaire Sainte-Marie, La Tuque high school.
- Mise en œuvre du programme cycliste averti dans les écoles primaires suivantes : des Bâtisseurs – Pavillon Saint-Joseph (Shawinigan), de la Source (Saint-Maurice), école Saint-Léon, et école primaire d'éducation internationale, secteur Est.
- Développement de trois centrales d'équipement (Parc de l'Île Melville, Parc de la Batiscan, Parc de l'Île Saint-Quentin).

Promotion

- Diffusion et mise à jour continue du site web « Zone active Mauricie ». Une carte interactive des lieux de pratique sportive et des sites d'activités en plein air en Mauricie.
- Diffusion de 10 répertoires en plein air :
 - Randonnée équestre
 - Sites d'activités de plein air
 - Escalade de rocher
 - Sentiers de ski de fond
 - Sentiers de raquettes
 - Répertoire de prêt de raquettes
 - Randonnée à vélo de promenade et de montagne
 - Canot et kayak, planche à pagaie
 - Sentiers de marche et randonnée pédestre
 - Sentiers de vélo à pneus surdimensionnés (fatbike)
- Rediffusion des capsules vidéo sur internet : Initiation au patin, au ski de fond et au «snow skate».

Leadership et concertation

- Coordination des rencontres du Comité plein air Mauricie.
- Collaboration avec Roulons Vert et le Consortium en développement social de la Mauricie pour l'Instance en mobilité intégrée de la Mauricie et la coordination du « Chantier sur le transport actif »
- Accompagnement de la Coalition du Parc récréoforestier de Saint-Mathieu-du-Parc pour la création d'une aire protégée à vocation récréotouristique sur les terres publiques
- Accompagnement et soutien avec Cheval Québec et les clubs équestres concernant la mise en place de « La Route équestre » au Québec et la plateforme des sentiers du Sentier Transcanadien

Qualité de l'expérience

- Formation et mise à niveau des notions des instructeurs dans le cadre du programme Cycliste averti.
- Dans le cadre de ex3 : Formation de Siriusmedx «Secourisme en région isolée» et formation « Encadrant.e en randonnée pédestre d'une journée ».
- L'URLSM a réalisé une conférence sur le plein air de proximité pour les intervenants loisir de la MRC de Maskinongé. 16 personnes ont assisté à cette conférence.
- Accompagnement et appui professionnel aux clubs équestres de la région (demande d'aide financière, visite terrain, etc.).



PARCS ET ESPACES RÉCRÉATIFS

- Début de l'inventaire des parcs et espaces récréatifs à la ville de Trois-Rivières (50 parcs, 5 espaces verts ou jardins communautaire, 4 aires écologique, 5 autres sites (1 centre culturel, 1 halte routière, 2 bibliothèques, 1 complexe sportif)). Il est à noter que l'inventaire est terminé pour les parcs de la MRC de Maskinongé, la MRC des Chenaux, la MRC de Mékinac, la ville de La Tuque et le milieu scolaire.
- Mise à jour de l'inventaire et des fiches d'observation pour les municipalités suivantes :
 - Lac-aux-Sables
 - Saint-Élie-de-Caxton
- Soutien et accompagnement auprès de projets municipaux ou OSBL :
 - Sainte-Anne-de-la-Pérade
 - Saint-Tite
 - Maskinongé
 - Notre-Dame-du-Mont-Carmel
 - MRC de Maskinongé
 - Parc de la Gabelle
 - Lac-aux-Sables
 - Saint-Stanislas
 - Saint-Élie-de-Caxton
 - Saint-Léon-le-Grand
 - Saint-Luc-de-Vincennes
 - Saint-Alexis-des-Monts
 - Projet Complice, Shawinigan
- Soutien et accompagnement auprès de projets scolaires :
 - École des Bâtisseurs
 - École Saint-Jacques
 - École Lac-à-la-Tortue
 - École Marie-Leneuf
 - École Maurice-Poulin

Projet complémentaire

Poursuite et fin du projet déposé dans le cadre du « Programme de soutien aux initiatives en promotion de la sécurité ». Ce projet consistait principalement à améliorer la sécurité dans les parcs municipaux au moyen d'une signalisation adéquate, d'une formation et d'un accompagnement personnalisé.

Huit municipalités ont participé à ce projet

- Batiscan
- Champlain
- Notre-Dame-du-Mont-Carmel
- Sainte-Anne-de-la-Pérade
- Sainte-Genève-de-Batiscan
- Saint-Luc-de-Vincennes
- Saint-Maurice
- Saint-Roch-de-Mékinac





ÉTHIQUE, SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ

Accessibilité

- Rencontre des responsables scolaires pour le dossier commotion cérébrale

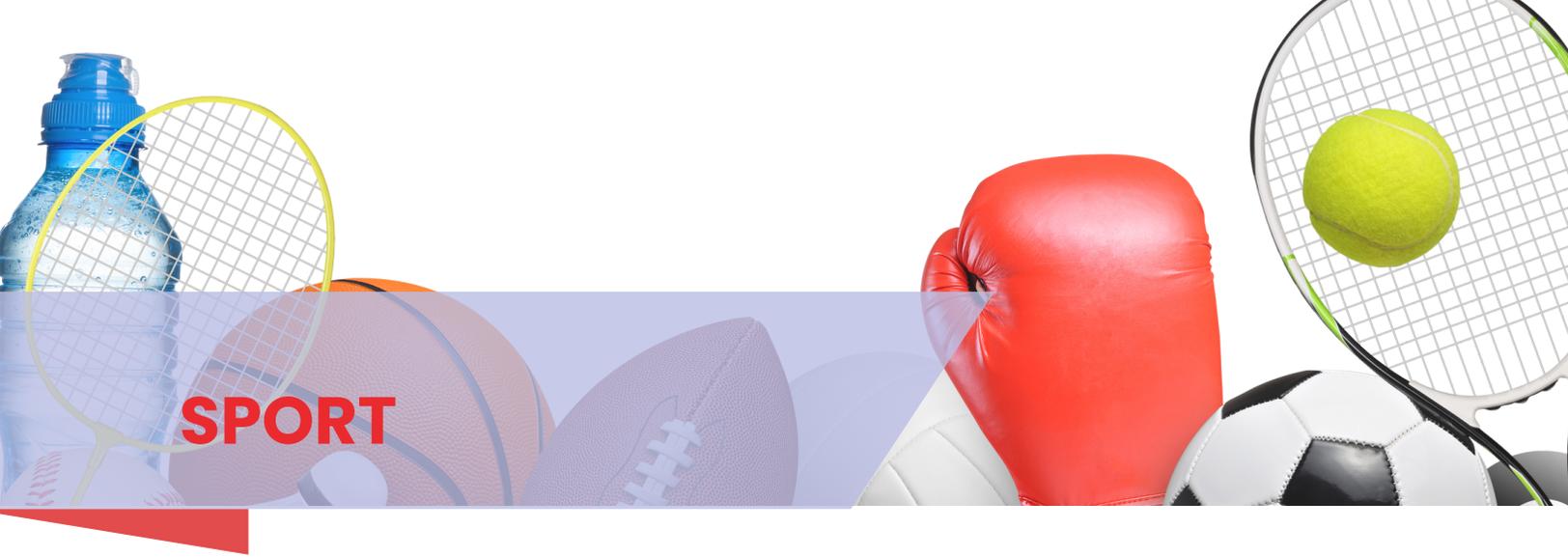
Promotion

- Promotion des plateformes Sport bien-être et Sport aide.
- Promotion des activités de la « Chaire de recherche. Sécurité et intégrité en milieu sportif ».
- Réalisation d'un atelier pratique « Sécurité bien dosée » à la rencontre avec les intervenants municipaux, en mai 2022.
- Mise en place du bouton « Je porte plainte », sur le site internet de l'URLSM.
- Promotion de la Semaine nationale de prévention de la noyade, du 17 au 23 juillet 2022.

Leadership et concertation

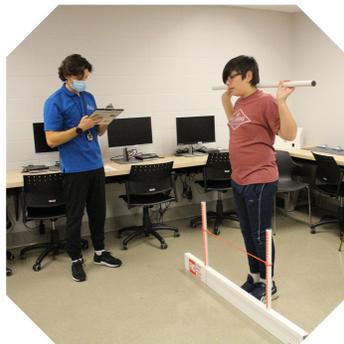
- Co-Responsable du Consortium sécurité et intégrité du Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec (RURLS)
- Collaboration avec le RURLS, Loisir Sport Centre-du-Québec et Loisir & Sport Côte-Nord pour la réalisation du Séminaire sur les commotions cérébrales destiné aux intervenants responsables du dossier Sécurité / intégrité dans leurs milieux afin de mieux utiliser les outils de prévention et de gestion des commotions cérébrales. Le Séminaire s'est tenu en novembre 2022
- Début du projet SIM (Sport Intégrité Mauricie). Le projet vise à déployer dans le milieu sportif mauricien un message commun afin que le milieu sportif évolue dans un milieu sain et sécuritaire. Ce projet est réalisé en partenariat avec Excellence sportive Mauricie et le Réseau du sport étudiant Mauricie, en collaboration avec l'UQTR, le Cégep de Shawinigan, le Cégep de Trois-Rivières, le Collège Laflèche et l'Académie les Estacades (volet Sport-études)





Accessibilité

- Réalisation de deux camps espoirs pour les athlètes en collaboration avec Excellence sportive Mauricie et la Clinique universitaire de kinésiologie et de thérapie du sport/UQTR



- Mise en œuvre du Fonds des transports

Promotion

- Promotion de la semaine des entraîneurs (du 18 au 25 septembre). Réalisation de quatre vidéos « Merci coach »

Leadership et concertation

- Membre du conseil d'administration d'Excellence sportive Mauricie.
- Soutien à Excellence sportive Mauricie pour le volet des communications et pour la mise en œuvre du Fonds de l'athlète de la Mauricie.
- Membre du conseil d'administration de la Corporation Sport-hommage Mauricie.
- Soutien au Comité du jury et à la réalisation du Gala Sport-hommage.
- Membre du Comité de candidature des Jeux du Québec, été 2025
 - Membre du Comité de travail « Expérience des Jeux »
 - Membre du Comité de travail « Communication »
- Collaboration avec la Fondation Claude-Mongrain.
- Entente de partenariat avec Excellence sportif Mauricie pour le mentorat auprès des entraîneurs. Plusieurs projets en développement avec le « Conseiller au développement de l'entraîneur et de son environnement ».

Qualité de l'expérience

- Formations pour les intervenants sportives lors des camps espoirs.





Jeux du Québec

Coordination du Programme des Jeux du Québec

- Mise en œuvre de Mes premiers Jeux
- Soutien à la réalisation des Finales régionales
- Coordination de la délégation pour les Finales des Jeux du Québec. Laval, été 2022 et Rivière-du-Loup, hiver 2023

Laval - été 2022



- La région a remporté 21 médailles (7 or, 9 argent et 5 bronze) dont 8 en athlétisme et 3 en cyclisme sur route, tir à l'arc et vélo de montagne. Au niveau des médailles, la Mauricie se classe 8 sur 19 régions. Au niveau des points, la Mauricie se classe 5e.

Rivière-du-Loup - hiver 2023



- La région a remporté 32 médailles (20 or, 6 argent et 6 bronze) dont 12 en patinage de vitesse et 9 en judo. Au niveau des médailles, la Mauricie se classe 8 sur 19 régions. Au niveau des points, la Mauricie se classe 16e.
- Organisation des cérémonies « Ruban d'Or Desjardins » pour les athlètes ayant atteint leurs objectifs de compétition lors des deux éditions mentionnées.



ACTIVITÉ PHYSIQUE

Accessibilité

- Mise en œuvre du programme Fillactive. 15 écoles et 400 participantes
- Mise en œuvre du projet « Des Filles qui bougent ». Ce projet permet aux écoles primaires d'offrir des séances d'activités physiques entre filles pour une clientèle de 9 à 12 ans. 14 écoles participantes, 525 participantes
- Mise en œuvre de la Mesure 1.4 (année scolaire : 2022-2023)
 - Des Filles qui bougent
 - LUMA Médiéval pour les enseignants du primaire
 - Camp de profs en plein air
- Mise en œuvre du premier point de service de la Centrale de prêt d'équipements de l'URLSM, en collaboration avec la Corporation de l'Île Saint-Quentin. Développement du 2e point de service (Île Melville, Shawinigan) et du 3e point de service (Parc de la rivière Batiscan) de la Centrale de prêt d'équipements de l'URLSM.

Promotion

- Promotion de « La Journée nationale du sport et de l'activité physique ».
- Promotion du « Défi Château de neige ».
- Diffusion des outils et la plateforme web : Actiz.
- Promotion du « Programme d'aide financière aux entreprises en matière d'activité physiques (PAFEMAP) ».
- Promotion de la campagne « Va donc Jouer ».

Leadership et concertation

- Membre de la Table de mode de vie physiquement actif – Mauricie, coordonnée par la TIR-SHV (Table intersectorielle régionale – saines habitudes de vie).
- Participant aux rencontres provinciales des coordonnatrices de Fillactive.
- Collaboration au projet MITACS réalisé par l'UQTR. Projet de recherche sur la pratique du sport chez les adolescentes en Mauricie, réalisé en collaboration avec la TIR-SHV, le RSEQ-Mauricie et Excellence sportive Mauricie.
- Coordination du Comité pour la mesure 1.4. Le milieu scolaire, le CIUSS MCQ et l'URLSM siègent au sein de ce comité.

Qualité de l'expérience

- Formation et mise à niveau des notions des instructeurs dans le cadre du programme Cycliste averti.
- Formation sur la mécanique à vélo, offerte par La Cyclerie, aux instructeurs de Cycliste averti ainsi qu'aux enseignants participants au Programme ex3.
- Dans le cadre de ex3 : Formation de Siriusmedx "Secourisme en région isolée" et formation « Encadrant.e en randonnée pédestre d'une journée ».
- L'URLSM a réalisé une conférence sur le plein air de proximité pour les intervenants loisir de la MRC de Maskinongé. 16 personnes ont assisté à cette conférence.
- Accompagnement et appui professionnel aux clubs équestres de la région (demande d'aide financière, visite terrain, etc.).





LOISIR MUNICIPAL, SCOLAIRE ET ASSOCIATIF

Accessibilité

- Mise en œuvre du programme d'assistance financière « On s'active en Mauricie. Ce programme soutient les initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air.
- Soutien au déploiement du projet « Jouer pour Jouer ».

Leadership et concertation

- Membre de la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie et collaborateur. L'URLSM est fiduciaire de la TIR-SHV,
- Membre de la Démarche Mauricienne (Fondation Lucie et André Chagnon). L'URLSM est fiduciaire du volet « Saine alimentation », en collaboration avec la Table des Élus de la Mauricie,
- Membre du Comité du tourisme sportif et de loisir de la ville de Trois-Rivières ainsi que celui de la ville de Shawinigan.
- Membre de Complice Shawinigan et de Shawi en forme.
- Membre de la Communauté de pratique de la MRC de Maskinongé et du conseil d'administration de Maski en forme ainsi que du Comité 7-17 ans de la Corporation Développement Communautaire Maskinongé,
- Personne-ressource et membre du Réseau en loisirs de la MRC des Chenaux et de la MRC de Mékinac,
- Coordonnateur de la Journée régionale du loisir municipal en collaboration avec l'Association québécoise du loisir municipal),

Milieu scolaire

Accessibilité

- Mise en œuvre du programme « Fillactive ».
- Mise en œuvre du projet « Des filles qui bougent ».
- Mise en œuvre du projet plein air ex3 incluant des programmes d'aides financières pour l'accès à du matériel et l'accès à des activités de plein air.
- Mise en œuvre du programme cycliste averti (voir la section plein air).
- Déploiement de la Mesure 1.4 (voir la section activité physique).
- Coordination du programme Secondaire en spectacle : Finales locales, Finales régionales et Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle.
- Gestion du Fonds de promotion de la culture avec le Centre de services scolaire de l'Énergie.
- Mise en œuvre du Fonds des transports.

Qualité de l'expérience

- Formation plein air pour les enseignants en éducation physique et à la santé dans le cadre du programme ex3.
- Formation des instructeurs dans le cadre du programme Cycliste averti.

Leadership et concertation

- Entente de partenariat avec le Collège Laflèche pour une durée de 3 ans afin de permettre aux étudiants en « Techniques de gestion et d'intervention en loisir » de vivre des expériences concrètes de travail.
- Membre du Comité culturel du Centre de services scolaire de l'Énergie.
- Coordination du Comité de la Mesure 1.4.
- Membre du Comité organisateur du Colloque des intervenants culturels en milieu scolaire qui s'est déroulé à Trois-Rivières, en novembre 2022.





CAMPS DE JOUR ET CAMPS DE VACANCES

Accessibilité

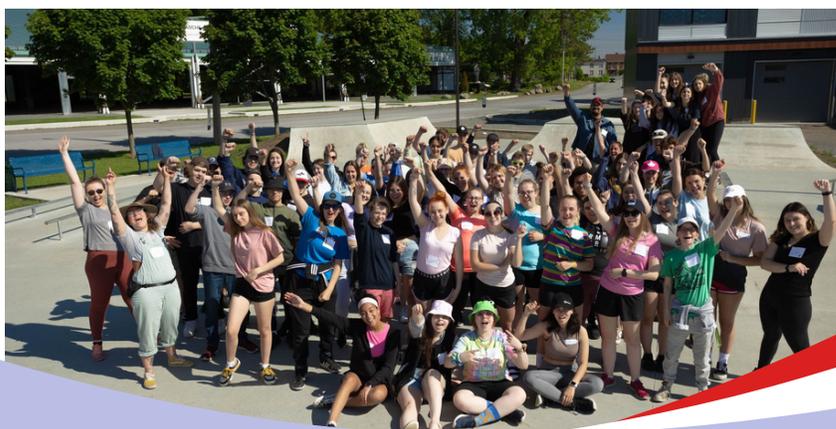
- Déploiement de l'offre de service « tennis » pour les camps de jour. Plus de 15 municipalités.
- Déploiement de la brigade culturelle : Animation culturelle dans les camps de jour.
- Collaboration et mise en œuvre du projet d'un camp jour spécialisé pour les enfants handicapés pour l'été 2022, à Shawinigan. En collaboration avec le CIUSS MCQ, ADI, Ville de Shawinigan et le Centre de services de l'Énergie.
- Réalisation d'une journée «Leadership et enracinement dans la communauté» dans la MRC de Mékinac. Public cible : les élèves du 3e secondaire de l'école Paul-le jeune. 85 jeunes ont participé à la journée au Lac au Cœur. Partenaires dans ce projet : École Paul-Le Jeune, URLSM, MRC de Mékinac, CJE Mékinac, Maison des jeune l'Appart, Ville de St-Tite, Lac-en-Cœur.
- Activité cycliste dans trois camps de jour (signalisation et activités à vélo).

Qualité de l'expérience

- Accompagnement camp de jour / AQLPH (33 accompagnateurs)
- Accompagnement camp de jour - survol / AQLPH (12 accompagnateurs)
- Webinaire Programmation culturelle /ACQ (22 gestionnaires)
- DAFA Coordonnateurs (40 coordonnateurs)
- DAFA Pré-camp Maskinongé et Mékinac / des Chenaux (106 animateurs)

Leadership et concertation

- Personne-ressource et soutien professionnel. Type d'aide apportée au cours de l'année : accompagnement soutenu, transfert d'information, soutien-conseil (avis), soutien à l'adaptation d'outils, coaching.
- Sensibilisation des gestionnaires de camp de jour aux différents programmes d'agrément reconnus :
 - Tremplin Santé
 - Formation DAFA
 - Vers une intégration réussie
 - Cadre de référence Association des camps du Québec
- Réalisation du « Portrait mauricien 2022 des camps de jour ».
- Participation aux rencontres des « Instances régionales loisir personnes handicapées » comité camp de jour.
- Formations DAFA réalisées en partenariat avec le milieu.
 - MRC de Mékinac : En collaboration avec le Carrefour Jeunesse Emploi de Mékinac et la Corporation du Lac-en-Cœur
 - MRC de Maskinongé : En collaboration avec les municipalités suivantes : Yamachiche, Louiseville, Saint-Boniface et Saint-Étienne-des-Grès.
- Participation à la campagne de « Promotion et valorisation » de l'animation de camp de jour, sur les réseaux sociaux, du 2 au 4 août.





LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES

- Soutien et collaboration avec le CIUSSS MCQ pour la mise en œuvre des activités « mini défi » et « Adoptonssport » pour les personnes vivant avec un handicap.
- Collaboration à l'organisation du « Colloque plein air accessible » de l'Association québécoise du loisir personnes handicapées et son réseau. Cette activité s'est déroulée en octobre 2022.
- Poursuite et fin du projet en activités physiques (Yoga et circuit d'entraînement) avec une clientèle présentant un handicap. Organismes participants : Les Horizons ouverts, Association des personnes handicapées actives de Mékinac, Association québécoise de la dysphasie Mauricie.
- Développement avec le Club de judo Seikidokan de Trois-Rivières d'une offre de service pour les enfants non-voyants.
- Soutien au Club de soccer de Trois-Rivières pour le développement d'une ligue pour les enfants vivant avec un handicap.
- Soutien et accompagnement du Club de tir de Trois-Rivières pour l'aménagement d'une rampe afin de permettre aux athlètes handicapés d'avoir accès au club.
- Inventaire des équipements de plein air accessible pour les personnes vivants avec un handicap.





- Offre de formations diverses.
- Réalisation de projets en loisir culturel avec une clientèle présentant un handicap. Le projet se réalise en collaboration avec l'organisme La Fenêtre. Organismes participants : APEVAH, Association des handicapés adultes de la Mauricie, APAMCQ, Association de la fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec, Association Québécoise de la Dysphasie Maurice / Centre-du- Québec, Les Horizons ouverts, APHA de Mékinac.
- Mise en œuvre du programme d'accompagnement pour les personnes handicapées en loisir (PAFPH) : 29 organismes soutenus pour un montant total de 184 975 \$.
- Déploiement du « Programme aux initiatives locales et régionales pour les personnes handicapées « loisir actif » : 10 organismes soutenus pour un montant total de 24 493 \$.
- Promotion de la Carte Accompagnement loisir (CAL). Recherche de nouveaux partenaires.
- Organisation d'une journée d'activités au Parc de l'île Melville dans le cadre de la tournée Destination loisirs 2022: 60 participants.





LOISIR CULTUREL

Soutien aux initiatives régionales et locales

- Participation au sein du Comité culturel du Centre de services scolaire de l'Énergie.
- Gestion du Fonds pour la promotion de la culture du Centre de services scolaire de l'Énergie, en collaboration avec le Comité culturel de l'Énergie.
- En collaboration avec la Corporation Secondaire en spectacle, réalisation du Colloque provincial des intervenants culturels en milieu scolaire, novembre 2022.

Secondaire en spectacle

- Coordination de la Table des intervenants culturels en milieu scolaire.
- Finales local.
- Finales régionales.
- Rendez-vous panquébécois.



Mesure d'accompagnement et de soutien aux URLS en matière de loisir culturel

Mise en œuvre du Plan d'action régional dans le cadre de la « Mesure d'accompagnement et de soutien aux unités régionales de loisir et de sport en matière de loisir culturel :

Réseautage et concertation

- Créer des liens durables et dynamiques entre les acteurs de loisir culturel locaux, régionaux et nationaux.

Bénévolat

- Intégrer les citoyens bénévoles de tout le domaine culturel aux activités développées dans le cadre du champ d'intervention « bénévolat » notamment la valorisation et la reconnaissance des citoyens bénévoles actifs dans tout le domaine du loisir culturel.

Formation

- Donner des outils aux acteurs et intervenants locaux et régionaux pour une meilleure intégration du loisir culturel dans leurs offres de services.

Expertise-conseil

- Développer une expertise-conseil dans l'accompagnement des acteurs et des intervenants du loisir culturel dans le développement d'initiatives et de projets significatif..



LUMA - Maison de jeunes - Avril, mai 2022

A photograph of four children in a kitchen. A girl in a purple shirt is on the left, looking towards the others. A boy in a light blue shirt is in the center, looking at the girl. A boy in a blue apron is on the right, looking at the boy in the center. They are gathered around a table with various fruits and a pink bowl. The text 'SAINES HABITUDES DE VIE' is overlaid in red on a semi-transparent blue background.

SAINES HABITUDES DE VIE

L'URLSM porte les responsabilités suivantes au sein de la Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie (TIR-SHV) et du Plan d'action régional en saines habitudes de vie (PAR-SHV) 2022-2025.

- Organisme mandataire. Entente avec M361.
- Organisme fiduciaire pour le projet en saine alimentation dans le cadre de la Démarche Mauricienne. Entente avec la Table des élus de la Mauricie.

Les travaux se réalisent en fonction des enjeux du PAR-SHV 2022-2025

- Le positionnement stratégique des SHV dans un contexte d'évolution des concertations aux paliers local, régional et national.
- Soutien à la création d'environnements favorables pour améliorer l'accès à une saine alimentation pour tous.
- Soutien à la création d'environnements favorables pour améliorer l'accès à un mode de vie physiquement actif.



AFFAIRES CORPORATIVES

La gouvernance

- Membership : 56 membres
- Assemblée générale des membres
- Conseil d'administration : 17 administrateurs

L'URLSM est membre des organismes nationaux suivants :

- Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec
- Sports-Québec
- Conseil québécois du loisir
- Association québécoise du loisir pour les personnes handicapées
- Association québécoise du loisir municipal

L'URLSM est membre des organismes locaux et régionaux suivants :

- Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie
- Corporation Sport-hommage Mauricie
- Excellence sportive Mauricie
- Shawi en forme
- Maski en forme
- Réseau en loisirs Mékinac
- Réseau en loisirs des Chenaux
- Communauté de pratique de la MRC de Maskinongé
- Comité du tourisme sportif et de loisir de Trois-Rivières
- Comité du tourisme sportif et de loisir de Shawinigan
- Table régionale de mode de vie physiquement actif
- Démarche Mauricienne (Fondation Lucie et André Chagnon)
- CDC Maskinongé, comité 7-17 ans
- Et plusieurs autres

AFFAIRES CORPORATIVES

Activités de communication

- Publication de l'Infolettre « Le Mensuel »
- Site Web de l'URLSM
- Médias sociaux : Facebook URLSM, Facebook Jeux du Québec Mauricie
- Activités médiatiques lors des différentes activités ou campagnes sociétales en matière de loisir et de sport :
 - Journée nationale du sport et de l'activité physique
 - Semaine de l'action bénévole
 - Défi Château de neige
 - Semaine québécoise des personnes handicapées
 - Semaine nationale des entraîneurs
 - Finales provinciales des Jeux du Québec



ADMINISTRATEURS

Les administrateurs (au 31 mars 2023)

Collège électoral : loisir, sport, culture, plein air, loisir personnes handicapées, professionnels

Mme Olga Jourdain, présidente	Représentante des associations régionales de loisir
M. Serge Boulanger	Représentant des associations régionales de sport
M. Timothy Boisvert	Représentant des associations régionales de plein air
M. Guillaume Dufour Morin	Représentant du secteur culturel
Mme Estelle Paulhus	Représentante des professionnels en loisir et en sport
Mme Liliane Demers-Lamarche	Représentant du loisir pour les personnes handicapées

Collège électoral : éducation

M. André Cadorette	Représentant des établissements privés d'enseignement primaire et secondaire
M. Alexandre Dumas	Représentant de la Commission scolaire du Chemin-du-Roy
M. Denis Lemaire	Représentant de la Commission scolaire de l'Énergie
Mme Nathalie Houle	Représentante des établissements d'enseignement collégial
M. Romain Roult	Représentant de l'Université du Québec à Trois-Rivières

Collège électoral : municipal

Mme France Bédard	Représentante de la MRC des Chenaux
M. Richard W. Dober	Représentant de la ville de Trois-Rivières
Mme Marilynne Gélinas	Représentante de la MRC de Maskinongé
M. Michel Rheault	Représentant de la MRC de Mékinac
M. Claude Gaudreault	Représentant de l'Agglomération de La Tuque
M. Jean-Yves Tremblay	Représentant de la ville de Shawinigan

LE PERSONNEL

au 31 mars 2023

Mme Dominique Castonguay
M. Alex Cloutier

Conseillère en loisir
Conseiller en sport et responsable du dossier
des Jeux du Québec

Mme Jessica Côté
Mme Lise Déry

Contractuelle / Secondaire en spectacle
Agente de communication, affaires corporatives
et conseillère en loisir culturel

M. Louis Philippe Dugas
Mme Hélène Houde

Coordonnateur de la TIR-SHV
Conseillère en activité physique et
responsable du dossier loisir des personnes handicapées

Mme Julie Laroché
M. Ludovic Lascelle

Conseillère en activité physique et en plein air
Agent de développement en saine alimentation
pour tous et sécurité alimentaire en Mauricie

Mme Julie Marchand
M. Jean-Guy Morand

Conseillère en activité physique et loisir culturel

Mme Lydia Pépin

Conseiller en plein air

Mme Ginette Rastel

Commis comptable

M. Roger Trudel

Directeur général



Merci



UNITÉ RÉGIONALE DE
**LOISIR
ET DE SPORT**
DE LA MAURICIE

info@urlsmauricie.com