

Rapport annuel



2024-2025

URLSM

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie a pour mission de soutenir le développement et l'accessibilité de la pratique du loisir.



Festival Plein air 2025

www.urlsmauricie.com

Table des matières

du rapport

1	Mot de la présidente	page 5
2	L'organisation en bref	page 8
3	Bénévolat	page 12
4	Plein air	page 16
5	Parcs et espaces récréatifs	page 20
6	Éthique, sécurité et intégrité	page 23
7	Sport	page 25
8	Activité physique	page 29

Table des matières

suite

9	Loisir municipal, scolaire et associatif	page 33
10	Camps de jour & camps de vacances	page 37
11	Loisir des personnes handicapées	page 43
12	Loisir culturel	page 47
8	circonflexe	page 51
8	Saines habitudes de vie	page 53
13	Affaires corporatives	page 54
14	Administrateurs/Personnel	page 55

**OLGA JOURDAIN**

Chers administrateurs, membres, employés,

L'année écoulée a été marquée par de nombreux défis, mais également par de belles réalisations qui témoignent de l'engagement de l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie envers la région. Ce rapport annuel illustre le travail accompli par notre équipe dévouée et compétente, nos bénévoles, nos partenaires et l'ensemble de notre réseau. Je tiens à leur exprimer ma plus sincère gratitude.

Parmi les faits marquants de l'année, nous pouvons souligner la première édition du Festival Plein air, le déploiement de nouveaux points de services circonflexe et le lancement du projet « L'Affaire est dans le sac », pour ne nommer que ces exemples. Ces résultats sont le fruit d'un travail rigoureux, d'une vision partagée et d'une volonté constante de faire évoluer nos actions au service de notre mission.

L'URLSM continue de jouer un rôle essentiel et central dans le développement et l'accessibilité de la pratique du loisir et du sport, avec pour ambition de répondre aux besoins du terrain tout en étant à l'avant-garde des enjeux de demain. Par la réalisation de ses nombreux programmes et projets, notons On s'active en Mauricie, Préparation de la délégation des Jeux du Québec, les soutiens financiers pour les personnes vivant avec un handicap, le Fonds d'aide au transport, minigyms, Culture jeunesse, Jouer pour jouer, Jouer au camp, circonflexe, ex3, Fillactive, Des filles qui bougent, Prix Dollard-Morin, Festival plein air, cycliste averti, Secondaire en spectacle ainsi que la Table pour les saines habitudes de vies. Il importe également de mettre en lumière la qualité de l'accompagnement offert par les professionnels, possédant une riche expertise dans leurs champs d'intervention. Toutes les formations offertes pour les gestionnaires, coordonnateurs et animateurs de camps de jours notamment sont des exemples éloquentes de cet accompagnement.



L'année 2024-2025 fut également une année de changements à la direction générale. C'est avec plus de 25 années de dévouement pour le développement du loisir et du sport en Mauricie que M. Roger Trudel débute une nouvelle étape, soit celle de la retraite. Le travail accompli au cours des dernières décennies, d'abord comme professionnel puis comme directeur général, est considérable et laisse assurément une marque indélébile pour la région. Au nom du conseil d'administration, nous le remercions et souhaitons la bienvenue à Mme Carolane April qui assume les fonctions de la direction générale depuis avril 2025.

Nous abordons la nouvelle année avec confiance et détermination. De nombreux projets sont déjà en cours de préparation, et nous restons pleinement mobilisés pour poursuivre notre action avec exigence, créativité et responsabilité.

Ces réussites n'auraient pas été possible sans l'implication constante et précieuse des administrateurs, de l'équipe de professionnels et de la direction générale. C'est grâce à vous que l'URLSM rayonne dans son milieu, et je vous en remercie sincèrement.

Très chaleureusement,



Olga Jourdain
Présidente

LA MISSION

La mission de l'URLSM est de soutenir le développement et l'accessibilité de la pratique du loisir qu'il soit sportif, culturel, social et communautaire, de plein air ou en activité physique. Cela en jouant un rôle d'expertise, de soutien et de carrefour pour les bénévoles, les élus locaux et les permanents et un rôle mobilisateur par la coopération entre les différents acteurs.

Notre mission clarifie notre rôle, notre mandat et la raison de notre existence. En quelques mots, elle identifie les éléments qui caractérisent notre organisation.

LA VISION

L'URLSM aspire à ce que tous les intervenants en loisir et sport de la Mauricie puissent proposer des activités de loisirs, sportives, physiques, sociales, communautaires, de plein air ou culturelles qui soient accessibles, sécuritaires et de qualité, et connues de toute la population.

L'énoncé de la vision précise la direction que l'URLSM souhaite prendre dans les prochaines années et l'impact attendu de nos interventions.

LES VALEURS

- ✓ Agir dans le respect des personnes et des organisations.
- ✓ Assurer la transparence dans la gestion de l'organisme et les relations avec nos partenaires.
- ✓ Promouvoir une pratique sécuritaire et éducative du loisir et du sport.
- ✓ Être juste et équitable dans nos décisions et nos interventions à l'égard de nos membres.
- ✓ Promouvoir une démocratie de participation et de représentation dans nos instances décisionnelles auprès de nos membres et nos partenaires.



LES CHOIX STRATÉGIQUES



1 GOUVERNANCE

- ✓ Consolider les processus internes, politiques et outils de gestion.
- ✓ Positionner davantage les communications au sein de notre organisation.
- ✓ Favoriser le développement durable.

2 LEADERSHIP ET RAYONNEMENT RÉGIONAL

- ✓ Développer, consolider et animer des partenariats locaux, régionaux et nationaux en vue de contribuer à l'élaboration et au déploiement de l'offre de services.
- ✓ Élaborer une offre régionale de services pour chacun des champs d'intervention.

3 EXPERTISE ET QUALITÉ DES INTERVENTIONS

- ✓ Mettre en œuvre des actions favorisant l'accessibilité de tout ordre en vue d'augmenter la pratique de loisir et de sport.
- ✓ Promouvoir et valoriser la pratique de loisir et de sport
- ✓ Soutenir l'action bénévole et l'accompagnement en loisir et en sport

PAFURS

Programme d'assistance financière aux unités régionales de service

Le PAFURS vise à favoriser l'augmentation de l'accessibilité et de la pratique régulière d'activités physiques, de sports, de loisirs et de plein air au Québec et à s'assurer qu'elle se déroule dans un cadre sain et sécuritaire dans les huit champs d'action suivants:

- ✓ Bénévolat
- ✓ Plein air
- ✓ Parcs, espaces récréatifs et équipements
- ✓ Éthique, sécurité et intégrité
- ✓ Sport
- ✓ Activité physique
- ✓ Loisir municipal, scolaire et associatif
- ✓ Camp de jour et camp de vacances

De plus, le conseil d'administration de l'URLSM a convenu, par le biais de partenariats, d'intervenir dans les domaines suivants:

- ✓ Loisir des personnes handicapées
- ✓ Loisir culturel
- ✓ Saines habitudes de vie

Le rapport annuel 2024-2025 présente par champ d'intervention une synthèse des principales actions réalisées pour la période du 1er avril 2024 au 31 mars 2025.

Leadership et concertation

- Participation aux activités du GTR-bénévolat du RURLS ainsi qu'à différents comités.
- Coordination du prix du bénévolat Dollard-Morin: La région de la Mauricie a reçu **11** dossiers, soit le plus haut total de toutes les régions au Québec. Les dossiers ont été analysés par un comité formé de M. Pierre Tremblay, de M. Michel Morissette et de Mme Marie-Ève Nault sous la coordination de Mme Lydia Pépin. La cérémonie nationale du Prix du bénévolat Dollard-Morin s'est tenu le vendredi 25 octobre. Lydia Pépin et Lise Déry ont accompagné la lauréate régionale, Mme Lisette Venne, bénévole au sein de l'Association de hockey mineur de Trois-Rivières.



Lisette Venne

Association du hockey
mineur de Trois-Rivières



Denis Baribeau

Sclérose en plaques,
région Mauricie



Janine Bissonnette

Autisme Mauricie

Jean-Christophe
C. Cormier

Ultimate Trois-Rivières



Céline Dessureault

Loisir municipal
Saint-Narcisse



Marie-Eve Hamel

Loisir municipal
Sainte-Ursule



Alain Hébert

Cycliste averti



Julie Houle

Club de canoë-kayak
Trois-Rivières



Pierre Jolette

Cycliste averti



Claire Lamy

Projet Nöktanbul
Batiscan



Luc Laurin

Cycliste averti



Marcel Poirier

Compagnons du
folklore québécois TR



Jasmine Voyer

Projet Nöktanbul
Batiscan

Promotion

- Publication des remises de certificats de reconnaissance et du prix régional dans l'infolettre «Le mensuel» et sur le site Facebook de l'URLSM.
- Promotion de la 50e édition de la Semaine de l'action bénévole (du 14 au 20 avril 2024) organisée par le Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ)
- Promotion de la «Journée internationale des bénévoles», le jeudi 5 décembre 2024



Accessibilité

- Mise en œuvre et fin de la mesure Implic4tion.
 - 3 organisations: • SASA (Sport Athlète Sourd Adapté),
 - Badminton patriotes UQTR,
 - Club Fadoq Notre-Dame-du-Mont-Carmel.

Qualité de l'expérience

- **Accompagnement :**

Projet-test de diagnostic organisationnel

- Club de pickleball de Trois-Rivières
- Club de canotage de Shawinigan

Mise sur pied de l'OSBL

- SASA (Sports Athlètes Sourds et Adaptés)
- Onérix (trottinette)
- Club de boxe Trois-Rivières

Gouvernance (en général)

- Club de Canoë-Kayak de Trois-Rivières
- Espace lab (basketball)
- Club de tennis de Trois-Rivières

- **Gestion des bénévoles**

- Démarche avec la Table plein air
- Outil parcours FAR (Fidélisation, Accueil et recrutement des bénévoles)



Leadership et concertation

- Participation aux activités du GTR Plein air du RURLS
 - 2 causeries ex3
 - 2 GTR plein air
 - 3 GTR ex3
 - 1 rencontre entre coordonnateurs ex3
 - participation à l'atelier sur la diffusion en plein air du Réseau Plein air Québec (27 novembre)
- Coordination des rencontres de la Table plein air Mauricie. Cette Table regroupe des acteurs ministériels, des organismes régionaux de développement, des milieux municipaux et des représentants disciplinaires ou de sites de plein air
 - 4 mai 2024
- Participation à une rencontre par rapport à la Route des parcs – 13 février 2025
- Collaboration avec Canot kayak Québec pour une rencontre régionale de travail pour la Route bleue, 26 mars 2025

Promotion

- Diffusion et mise à jour du site web «Zone active Mauricie». Une carte interactive des lieux de pratique sportive et des sites d'activités en plein air en Mauricie.

Promotion (suite)

- Promotion du projet circonflexe.
- Promotion de l'événement Proximité plein air, qui aura lieu en juin 2025 .
- Réalisation d'un dépliant sur le matériel adapté disponible en Mauricie et diffusion d'un volet «équipement adapté» sur notre site Zone active Mauricie.
- Promotion d'activités de plein air hivernal dans le cadre du festival plein air (17 municipalités et organisations).

Accessibilité

- Mise en œuvre du programme ex3 (exploration, excursion, expédition)
 - Promotion du programme
 - Recrutement des intervenants (19 enseignants)
 - Soutien financier pour l'achat de matériel de plein air (3 écoles - 4 enseignants ex3)
 - Soutien financier pour des sorties de plein air (18 sorties)
 - Coordination des formations pour les intervenants:
 - Promotion du Webinaire sur la pêche du 9 avril: 4 enseignants
 - 25 et 26 juin: Formation intervenant en canot d'eau vive (TR1)
 - 12 décembre: survie en forêt
 - 6 février: formation dépannage de vélo de montagne



Accessibilité (suite)

- Mise en œuvre du programme cycliste averti
 - Promotion du programme
 - Recrutement des bénévoles - présence au 5 à 7 de Cyclotour
 - Rencontre de mise à jour / formation - 1 mai
 - Rencontre bilan - 17 juin



- Déploiement de bac Plein air sur mesure pour les enseignants ex3 via le projet circonflexe
- Réalisation du premier « Festival Plein air Mauricie »
 - Élaboration du Festival
 - Promotion
 - Soutien financier aux promoteurs/collaborateurs
 - Visite des lieux et sites participants
- Soutien financier à de nombreux projets/activités plein air via le PAFILR (Programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales) notamment pour l'achat de matériel et travaux d'aménagement.



Qualité de l'expérience

- 26-27 avril 2024: Participation au colloque «Apprendre à ciel ouvert» organisé par la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec
- 12 décembre 2024 - Formation «Survie en forêt» d'une durée de 8 heures, au Domaine Scout secteur Saint-Louis-de-France. Cette formation s'adressait aux enseignants de la Mauricie adhérant au programme ex3 et était animée par Edouard Borel de SiriusMedx - 10 participants.
- 6 février 2025: Formation offerte aux enseignants ex3 en dépannage de vélo de montagne en collaboration avec Techno Cycle à Plein air Ville-Joie, Trois-Rivières. - 3 participants, 8 h de formation et soutien dans l'achat d'un kit mécanique que les enseignants vont se prêter via le PAFILR.
- 13 mars 2025: Formation en visioconférence «Se démarquer dans le milieu du plein air et du loisir grâce à des récits mémorables». Formatrice: Marie-Pier Lemaire (La Voisine)



Leadership et concertation

- Participation aux activités du GTR-Parcs et espaces récréatifs
 - 7 causeries,
 - 1 séminaire,
 - 2 GTR,
 - 1 formation
- L'URLSM dispose de deux ressources qualifiées pour la norme CAN/CSA Z614
- Présentation dans le cadre du cours Aménagement des espaces et des équipements récréatifs au Collège Laflèche (1er mai et 7 mai) sur l'importance de la sécurité dans les aires de jeu.

Promotion

- Dans l'infolettre de l'URLSM de novembre 2024: Article de sensibilisation sur l'entretien hivernal des parcs: les meilleures pratiques à suivre.



Accessibilité

- Accompagnement dans l'aménagement de parcs municipaux adaptés
 - Champlain
 - Accompagnement dans l'aménagement de leur terrain sportif pour qu'il soit accessible: sentiers, tables pour chaise roulante, buvette accessible et places de stationnement pour personnes handicapées.
 - Trois-Rives
 - Installation d'une balançoire adaptée
 - École Saint-Paul
 - Accompagnement de l'école dans le choix d'une balançoire adaptée.
- Formation suivie sur les cours d'école inclusives le 31 janvier

Qualité de l'expérience

- Observation de 59 parcs municipaux à Shawinigan.
- Services conseils auprès de 4 municipalités, 7 écoles, 1 milieu communautaire et 1 CSS.
- Suivi des demandes d'accompagnement scolaire à la suite d'une présentation du dossier parcs au Centre de services scolaire de l'Énergie.

**Shawinigan
High School**

Évaluation de la cour d'école et accompagnement du comité pour son réaménagement en collaboration avec le CIUSSS

Maskinongé

Parc-nature:
Accompagnement dans
l'aménagement d'un
nouveau parc

La Tuque

Aménagement d'un espace
d'entraînement fonctionnel
(parc Saint-Louis)

Cardinal-Roy

Accompagnement du
comité dans le
réaménagement de la cour

Le p'tit bonheur

Accompagnement du
comité dans le
réaménagement de la cour

Lac-en-coeur

Accompagnement pour
l'aménagement d'espace
de parc sur plusieurs
espaces du camp

Champlain

Accompagnement dans
l'aménagement du terrain
des loisirs, aménagement
inclusif

Shawinigan

Rencontre avec la Ville le 5
septembre pour présenter
un bilan de l'état des parcs

CSS de l'Énergie

Accompagnement et recherche
de solutions face aux plaintes
de ne pas déneiger certaines
cours d'école.

**École
Plein- Soleil**

Accompagnement du
comité *Cour d'école*

École des boisés

Accompagnement du
comité *Cour d'école*

CSS de l'Énergie

Accompagnement du
comité *Cour d'école*

**École
Félix-Leclerc**

Accompagnement du
comité *Cour d'école*

**La Tuque
High school**

Accompagnement du
comité dans
l'aménagement de la cour

Leadership et concertation

- Co-responsable du GTR «Éthique, sécurité et intégrité» du RURLS.
- Collaboration avec Excellence sportive Mauricie pour le projet de mentorat des officiels, en lien avec notre campagne de sensibilisation «Pas d'arbitre, pas de match».
- Participation à la journée de l'Observatoire québécois du loisir à l'UQTR. La thématique était la «Prévention de la violence en loisir et sport: connaissances et outils pour des environnements, sains, sécuritaires et inclusifs».
- Mise en œuvre de chantiers réglementaires dont l'un portant sur la détermination des loisirs inclusifs au champ d'intervention de la loi. Hélène Houde a participé au processus.

Promotion

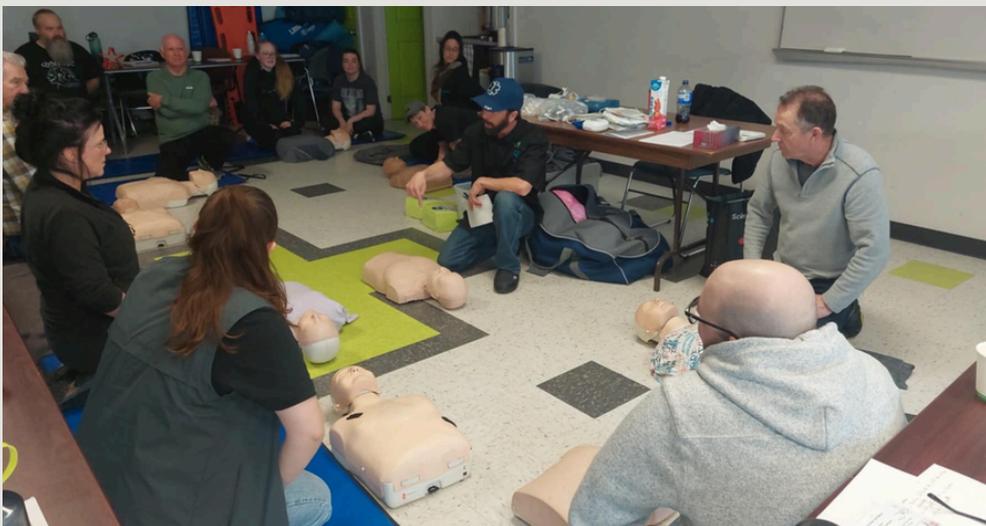
- Rediffusion de la campagne « *Pas d'arbitre, pas de match* ».
- Promotion des plateformes Sport bien-être et Sport-aide.
- Promotion des activités de la Chaire de recherche « *Sécurité et intégrité en milieu sportif* ».

Promotion (suite)

- Présence du bouton « *Je porte plainte* » sur le site internet de l'URLSM.
- Promotion de la Journée internationale d'Appréciation des sauveteurs (sécurité aquatique) le 31 juillet.

Qualité de l'expérience

- Recherche concernant les antécédents judiciaires des bénévoles œuvrant auprès des différents programmes et activités de l'URLSM: cycliste averti, Jeux du Québec, Des filles qui bougent.
- Offre de formation en «Secourisme en milieu sportif et récréatif», le 25 mars et le 12 avril.



Leadership et concertation

- Participation aux activités du GTR-sport
- Membre du conseil d'administration d'Excellence sportive Mauricie
- Membre du conseil d'administration de la Corporation Sport-hommage Mauricie
- Secrétaire de jury dans le cadre du Gala Sport-hommage Mauricie
- Soutien à la réalisation du Gala Sport-hommage, janvier 2025
- Entente de partenariat avec Excellence sportif Mauricie pour le mentorat auprès des entraîneurs. Plusieurs projets en développement avec le CDEE (Conseiller au développement de l'entraîneur et de son environnement)
- Coordination du programme des Jeux du Québec: Mes Premiers Jeux, Jeux Régionaux



Leadership et concertation (suite)

- Collaboration avec le Comité organisateur des Jeux du Québec, Trois-Rivières 2025. Soutien privilégié aux clubs sportifs concernés et participation de M. Alex Cloutier au sein du Comité consultatif /chefs de délégation.
- Renouvellement de l'entente entre la Corporation Sports Québec et l'URLSM dans le cadre du programme des Jeux du Québec. La nouvelle entente couvre la période du 1er avril 2024 au 31 mars 2029.
- Membre du Comité du tourisme sportif et de loisir de la ville de Trois-Rivières
- Renouvellement de l'entente (2024-2026) avec le Comité de tourisme sportif et de loisir de Shawinigan, coordination administrative
- Suivi et supervision de finales régionales, été 2024 et hiver 2025

Promotion

- Promotion de la semaine nationale des entraîneurs-es et des officiel-les du 16 au 22 septembre 2024.
- Promotion du PNCE (Programme national de certification des entraîneurs)

Accessibilité

- Programme « Mes premiers Jeux »
 - Été 2024: 1092 filles et 1329 garçons ont participé à une des 13 activités.
 - Hiver 2024-2025: 1233 filles et 1185 garçons ont participé à une des 18 activités.

- Programme « Jeux régionaux »
 - Été 2024: 1380 participants, 18 sports identifiés en vue de leur participation à la 59e finale des Jeux du Québec, Trois-Rivières 2025, 6 sports supplémentaires pour un total de 24 Jeux régionaux.
 - Hiver 2025: 21 sports donc 18 sports identifiés pour leur participation à la 60e Finale des Jeux du Québec, Blainville 2026.

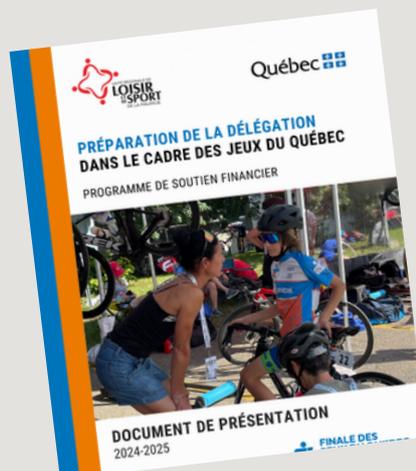
- Soirée reconnaissance du Ruban d'Or - Avril 2024
 - projet de l'URSLM pour valoriser et reconnaître le dépassement des athlètes ayant participé à la 58e Finale des Jeux du Québec, Sherbrooke 2024.

Accessibilité

- Soutien et déploiement d'activités sportifs pour les personnes vivant avec un handicap: karaté, natation artistique, soccer, ski de fond, boccia et judo)
- Mise en œuvre du Fonds d'aide aux transports
- Soutien financier pour les clubs et associations régionales et locales via le PAFILR/événements sportifs
- Collaboration avec la Fondation Claude-Mongrain.

Qualité de l'expérience

- Mise à jour du programme « Préparation de la délégation – Jeux du Québec ». Ce programme s'adresse aux répondants régionaux reconnus par leur fédération sportive et vise à les soutenir dans l'encadrement et la préparation de leurs athlètes en vue des Finales des Jeux du Québec.



Leadership et concertation

- Participation aux activités du GTR-activité physique.
- Participation aux travaux de la Table de mode de vie physiquement actif – Mauricie, coordonnée par la TIR-SHV (Table intersectorielle régionale – saines habitudes de vie).
- Participation aux rencontres provinciales des coordonnatrices de Fillactive.
- Coordination du Comité pour la mesure 1.4. Le milieu scolaire, le CIUSS MCQ et l'URLSM collaborent au sein de ce comité.

Promotion

- Promotion de la pratique régulière d'activités physiques via Le Mensuel et Facebook
- Promotion de la Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP) notamment par la création de trois « Bingo du mouvement » : municipalité, scolaire et équipe de travail. Notons aussi la participation d'Elizabeth Farrier à «Connecté Mauricie» de NousTV pour la promotion de la JNSAP.



Promotion

- Diffusion des répertoires de sites et activités plein air
- Diffusion du site web « Zone active Mauricie ».
- Participation au Salon des exposants pour Fillactive, dans le cadre du Colloque des intervenants culturels en milieu scolaire qui s'est tenu à Shawinigan.

Accessibilité

- Programme Fillactive
 - Promotion du programme
 - Recrutement des écoles
 - Année scolaire 23-24 : 12 écoles inscrites
 - Année scolaire 24-25 : 13 écoles inscrites
 - Recrutement d'ambassadrice
 - Année scolaire 24-25 : 8 ambassadrices
 - Participation à l'événement provincial



Accessibilité (suite)

- Programme Des filles qui bougent
 - Déploiement d'une offre de service
 - Promotion du programme
 - Recrutement des écoles
 - Année scolaire 23-24: 16 écoles inscrites - 550 participantes
 - Année scolaire 24-25: 22 écoles inscrites - 625 participantes
 - Recrutement d'ambassadrices
 - Année scolaire 24-25: 7 ambassadrices et plus de 12 activités différentes offertes.
 - Réalisation d'un événement régional. Sept plateaux d'activités offertes aux participantes
 - Événement mai 2024: 13 écoles - 358 participantes.



Accessibilité (suite)

- Mise en œuvre de la Mesure 1.4
- Rencontres du Comité de travail et choix des activités
- Planification d'activités à venir:
 - Inspire à Bouger (en collaboration avec le CIUSS-MCQ)
 - LUMA Médiéval pour les enseignants du primaire
 - Camp plein air hivernal
- Coordination du PAFILR. Soutien aux différents volets; volet régulier, volet autochtone et volet événements sportifs.
 - Promotion du programme
 - Analyse des projets déposés
 - Suivi des projets déposés - 113 projets soutenus
- Soutien et collaboration avec le CIUSSS MCQ et la TIR-SHV pour la mise en œuvre du projet MINIGYM et ajout de 4 nouveaux MINIGYM.



Leadership et concertation

- Participe aux activités du GTR - loisir municipal
- Siège sur différentes tables de concertation
- ✔ Membre de la TIR - SHV et collaborateur. L'URLSM est fiduciaire
- ✔ Membre du comité de gestion du Plan d'action régional en saines habitudes de vie.
- ✔ Membre de la Démarche mauricienne (Fondation Lucie et André Chagnon)
- ✔ Membre de Complice Shawinigan
- ✔ Membre de Shawi en forme
- ✔ Membre de la Communauté de pratique de la MRC de Maskinongé
- ✔ Membre du conseil d'Administration de Maski en forme
- ✔ Membre du Réseau en loisirs de la MRC des Chenaux
- ✔ Membre du Réseau en loisirs de la MRC de Mékinac
- ✔ Membre de la Réussite éducative de la MRC des Chenaux.

Promotion

- Participation au Rendez-vous du loisir rural à Fort-Coulonge dans le Pontiac en Outaouais

Accessibilité

- Mise en œuvre du programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales (PAFILR) en matière d'activité physique et de plein air
- Déploiement du programme «Jouer pour Jouer» développé par l'URLSM.

Qualité de l'expérience

- Rencontre annuelle du loisir municipal (avril 2024) avec la collaboration de l'AQLM. Présentation de deux conférences:
 - On a le courage de se le dire, présentée par l'AQLM
 - Changement climatiques – effets sur la santé et comment s'y adapter, présentée par l'URLSM en collaboration avec le CIUSS- MCQ



Leadership et concertation

- Membre du Comité culturel du Centre de services scolaire de l'Énergie
- Mise en œuvre du Fonds pour la promotion de la culture, en collaboration avec le Centre de services scolaire de l'Énergie
- Coordination du Comité de la Mesure 1.4
- Membre du Comité organisateur du Colloque des intervenants culturels en milieu scolaire qui s'est déroulé à Shawinigan en novembre 2024

Promotion

- Présentation de l'offre de service de l'URLS de la Mauricie à la direction des services éducatifs du Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy

Accessibilité

- Mise en œuvre des programmes « Fillactive » et « Des filles qui bougent » (voir la section activité physique)
- Mise en œuvre du projet plein air ex3 (voir la section plein air), incluant des programmes d'aides financières pour l'accès à du matériel et l'accès à des activités de plein air
- Mise en œuvre du programme cycliste averti (voir la section plein air)
- Déploiement de la Mesure 1.4 (voir la section activité physique)
- Coordination du programme Secondaire en spectacle: Finales locales, Finales régionales et Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle
- Mise en œuvre du Fonds d'aide aux transports

Qualité de l'expérience

- Formation plein air pour les enseignants en éducation physique et à la santé dans le cadre du programme ex3.
- Soutien et accompagnement auprès de projets scolaires/parcs et espaces verts

Leadership et concertation

- Participation aux activités du GTR - camp de jour
- Réalisation du portrait mauricien 2024 des camps de jour.
- Rencontre régionale des gestionnaires de camps de jour, 27 nov. 2024.
- Déploiement du programme d'accompagnement dans les camps de jour pour les personnes vivant avec un handicap.
- Participation aux rencontres des IRLPH - comité camp de jour
- Participation au projet RURLS avec l'ACQ: Soutenir les municipalités dans l'amélioration de la qualité et l'offre de services.
- Dans le cadre des Rendez-vous DAFA organisé par le Conseil québécois du loisir (CQL), notons la participation de Mme Lydia Pépin à titre d'intervenante lors d'un atelier «L'après-DAFA: assurer la formation continue des animateurs et des animatrices en contexte d'emploi» - 18 mars 2025
- Collaboration avec l'Association des camps (ACQ) dans le cadre du grand recensement des camps du Québec

Promotion

- Participation à la campagne des «Journées de l'animation et de l'accompagnement», sur les réseaux sociaux, du 16 au 18 juillet 2024.
- Réalisation d'une infolettre spéciale sur les camps de jour.
- Diffusion d'outils de travail sur le site internet de l'URLSM.
- Promotion des formations offertes par le RURLS et l'Association des camps du Québec.
- Promotion des formations offertes par AQLPH (Association québécoise du loisir pour les personnes handicapées): Être responsable de l'accompagnement.

Accessibilité

- Mise en œuvre du projet « L’Affaire est dans le sac » en partenariat avec la TREM (Table régionale de l’éducation de la Mauricie). Ce programme de mentorat en animation est destiné aux camps de jour et aux Maisons des jeunes. L’URLSM, en recrutant trois spécialistes, joue le rôle de mentor en littérature pour guider et former les animateurs de camps de jour et de Maisons des jeunes dans l’utilisation de la lecture comme outil d’animation. Pour en savoir plus sur le projet, consultez la [capsule promotionnelle réalisée dans le cadre du projet](#)



Accessibilité

- Planification du 2e projet avec la Table régionale de l'éducation de la Mauricie (TREM) dans le cadre du projet «L'affaire est dans le sac – programme de mentorat en animation». Il s'agit d'un programme visant le perfectionnement des animateurs à développer des activités littéraires dans les camps de jour
- Tournée municipale avec les élus municipaux pour les sensibiliser aux camps de jour. MRC de Maskinongé (7 novembre), MRC des Chenaux (20 novembre), MRC de Mékinac (27 novembre)
- Mise en œuvre du programme Jouer au camp, été 2025. La date limite pour déposer une demande était le 28 février 2025. L'URLSM a reçu 19 demandes pour l'été 2025
- Coordination d'une journée collective (volet sport et culture) pour tous les camps de jour de la MRC de Maskinongé. L'activité s'est tenue le 17 juillet et 13 camps de sont donnés rendez-vous, pour un total de plus de 600 jeunes.
- Coordination d'une journée collective (volet sport et culture) pour tous les camps de jour de la MRC de Mékinac. L'activité a eu lieu le 10 juillet et a rassemblé 6 camps de jour et plus de 260 jeunes.

Qualité de l'expérience

- Personne-ressource et soutien professionnel. Type d'aide apportée au cours de l'année: accompagnement soutenu, transfert d'information, soutien-conseil (avis), soutien à l'adaptation d'outils, coaching
- Participation au Colloque de l'Association des camps du Québec, novembre 2024
- Sensibilisation des gestionnaires de camp de jour aux différents programmes d'agrément reconnus ou différents organismes en soutien au camp de jour
 - Fondation Laurent Duvernay-Tardif/Tremplin Santé
 - AQLPH; Vers une intégration réussie
 - CQL: Formation DAFA
 - ACQ: Cadre de référence
 - CIUSS-MCQ (offre de services par les kinésiologues et les nutritionnistes)
 - Enfant Nature
 - Association forestière de la Vallée du Saint-Maurice
- Suivi du projet RURLS avec l'ACQ: Projet La Licorne, dans le cadre de la certification des camps de jour.
 - Expertise-conseil
 - Viste des lieux
- Déploiement de la journée des gestionnaires de camp de jour, le 27 novembre 2024. Conférenciers et invités:
 - Conférence sur les enfants à défis: troubles d'opposition et intervention, Mélanie Bourgoing de Didactikus
 - Enfant nature, Annick Chamberland, Shirley Trudel et Stéphanie Grondin, du CIUSS

Qualité de l'expérience

- Formations DAFA animateur réalisées en partenariat avec le milieu
 - MRC de Mékinac: Carrefour Jeunesse Emploi Mékinac, corporation du Lac-en-Cœur
 - MRC de Maskinongé: Communauté de pratique, Mask en forme
- Formations DAFA coordonnateur réalisées en collaboration avec l'URLS du Centre-du-Québec
- Formation «certification en accompagnement» pour les accompagnateurs et les coordonnateurs travaillant avec une clientèle vivant avec un handicap



Leadership et concertation

- Participation à la Table provincial de l'AQLPH et à différents comités:
 - Conseil d'administration AQLM
 - Comité plein air
 - Processus de consultation dans le cadre du plan stratégique
- Participation au sein de différents comités œuvrant auprès des personnes handicapées
 - Table des personnes handicapées Trois-Rivières
 - Plan d'action personnes handicapées Shawinigan
- Participation au sein de différents comités municipaux ou communautaires
 - Réseau loisir Mékinac
 - Réseau loisir des Chenaux
 - Mask en forme
 - RADAR, Trois-Rivières
 - CDC Maskinongé
 - Réussite éducation MRC des Chenaux
 - Politique famille aînés MRC de Maskinongé
 - Shawi en forme
 - Complice
 - GIREIL
 - Bivouac

Promotion

- Promotion du programme «Population active» propulsé par AQLPH (Association québécoise du loisir pour les personnes handicapées)
- Promotion de la Semaine québécoise des personnes handicapées (du 1er au 7 juin)
- Réalisation d'une infolettre spéciale pour le loisir des personnes handicapées
- Promotion de la Journée internationale des personnes handicapées, le 3 décembre
- Prévention des abus et du harcèlement envers les personnes handicapées dans les loisirs actifs et les sports. Promotion et référence du site Sport-Aide et Sport bien-être
- Diffusion du répertoire des équipements adaptés accessibles sur le territoire de la Mauricie
- Identification de la disponibilité d'équipements adaptés sur Zone active Mauricie
- Développement d'une carte de services

Accessibilité

- Sensibilisation à l'accessibilité des installation/sites de loisir auprès des organismes et municipalités.
- Soutien et collaboration avec le CIUSS MCQ, Collège Laflèche pour l'activité Adoptonsport pour les jeunes vivants avec un handicap
- Déploiement du programme d'assistance financière d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées notamment pour les camps de jour.
- Déploiement du programme « Loisir actif ». Ce programme vise à soutenir financièrement les organismes réalisant des interventions en loisir actif, loisir culturel, loisir de plein air et loisir socioéducatif auprès des personnes handicapées.
- Participation aux Journées Sensibilis-Action organisées par la Source, l'association des personnes handicapées du Haut-St-Maurice, 17 mai
- Journée de sensibilisation: Présent à l'Ile Melville pour faire connaître les équipements adaptés à la population, avec la participation de l'organisme Bivouac.
- Activité d'initiation au boccia le samedi 15 mars. Cette activité est organisée en collaboration avec les Sports paralytiques cérébraux Boccia Québec. L'activité au lieu à Shawinigan.

Accessibilité

- 24 février, l'URLSM a collaboré avec Handicaps Soleil et Ski adapté Mauricie, à une journée plein air tenue à Vallée-du-Parc.
- Disponibilité d'équipements adaptés dans les points de services de circonflexe: Île Saint-Quentin, Club Multivoile 4 saisons, Parc de l'Île Melville, CIUSSS MCQ, Handicaps Soleil, Ville de La Tuque, Maison Grandi-Ose, Domaine Tavibois
- Promotion de la carte d'accompagnement loisir CAL). Deux nouveaux partenaires: Cinéma Fleur-de-Lys de Trois-Rivières et Cinéma du Cap.

Qualité de l'expérience

- Le 27 septembre dernier, l'inter-rencontre annuelle des associations de personnes handicapées de la Mauricie s'est tenue à Saint-Tite. Cet événement a réuni l'Association de personnes handicapées du Haut St-Maurice La Source (La Tuque), l'Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé (APHCM), l'Association des personnes vivant avec un handicap (APEVAH des Chenaux) et l'Association des personnes handicapées actives de Mékinac
- Service conseil aux gestionnaires d'organismes et municipalités offrant un camp de jour inclusif. Accompagnement dans l'autoévaluation «Vers une intégration réussie dans les camps de jour».

Leadership et concertation

- Participation au comité organisateur du Colloque des intervenants culturels Shawinigan 2024
- Membre du Comité d'analyse des projets déposés dans le cadre de la Fête nationale. Ce Comité de travail est sous la responsabilité de la Société Saint-Jean-Baptiste
- Coordination d'une rencontre avec les organismes de théâtre de la Mauricie et la Fédération québécoise du théâtre amateur (FQTA). Conférence et échanges. 7 mai 2024
- Coordination du programme de Secondaire en spectacle: Finales locales, Finales régionale et le Rendez-vous panquébécois. Une superbe délégation de 79 personnes composée entre autres de 11 artistes, 4 animatrices, un maître de cérémonie, une technicienne et 10 intervenants ont participé au Rendez-vous panquébécois, du 30 mai au 2 juin
- Dans le cadre du Forum québécois du loisir organisé par le Conseil québécois du loisir (CQL), notons la participation d'Alex Tremblay comme conférencier à l'atelier «Liens entre le loisir culturel et la vitalité du territoire: exemple de tiers lieux» en plus de participer aux divers bilans et l'élaboration de tous les panels.

Leadership et concertation (suite)

- Préparation et dépôt du plan d'action MASU, pour la période du 1er octobre 2024 au 30 septembre 2025
- Participation au GTR culturel du RURLS et à des sous-comités qui en découlent, selon les intérêts et disponibilités
- Collaboration avec la Table des intervenants culturels en milieu scolaire dans le cadre du déploiement de l'improvisation au niveau secondaire
- Collaboration au Rendez-vous Improvincial au niveau mauricien
- Membre du Comité culturel du Centre de services scolaire de l'Énergie

Promotion

- Promotion des Journées de la culture, 27-28-29 septembre prochain via nos réseaux sociaux, infolettre et lors de la journée mauricienne en loisir municipal.

Accessibilité

- Poursuite de la mise en œuvre du Fonds pour la promotion de la culture du centre de services scolaire de l'Énergie
- Collaboration avec la Ligue d'improvisation mauricienne (LIM) pour favoriser l'accès à trois (3) soirées d'improvisation théâtrale gratuites
- Appel de projets en culture, via l'enveloppe du Secrétariat à la Jeunesse.
 - MRC des Chenaux: Les Liseurs publics
 - Maison des Jeunes Avalanche 12-17 ans: Cultive ta Vibe!
 - Nöktanbul (Batiscan): Le grand costumier
 - Municipalité de Saint-Luc-de-Vincennes: Le Terreau



- Coordination de l'impro en milieu scolaire, secteur Trois-Rivières.
- Mise en œuvre du projet «de perfectionnement de l'animation par la littérature», en collaboration avec la TREM (Table régionale l'éducation de la Mauricie).

Qualité de l'expérience

- Improvincial: Activité provinciale organisée par ACLAM en collaboration avec l'URLSM. Improvisations, rencontre et formations figuraient au menu. (7 avril 2024)
- Colloque des intervenants socio-culturels en milieu scolaire présenté à Shawinigan par ACLAM en collaboration avec l'URLS de la Mauricie. (14 - 15 novembre 2024)
- Demi-journée de formation sur le développement des arbitres, des entraîneurs et des responsables de ligues d'Improvisation théâtrale en collaboration avec le Cégep de Shawinigan. (23 novembre 2024)



- 30 novembre, lors de la soirée Cégeps en spectacle au Cégep de Shawinigan, un jury jeunesse, composé de jeunes issus d'écoles de partout en Mauricie et guidé par notre conseiller en loisir culturel, Alex Tremblay, a eu l'honneur de remettre le tout nouveau Prix Découverte Jeunesse.

Leadership et concertation

- Coordination du projet circonflexe avec les points de service en Mauricie
 - Rencontre le 5 avril avec la CSS de l'Énergie pour la mise en place de leur projet station mobile
- Suivi auprès des points de services

Parc de l'île Saint-Quentin

Aux berges du Lac Castor

Plein Air Ville-Joie

Reliefs Mauriciens

Club Multivoiles 4 saisons

Saint-Léon-le-Grand

Parc de l'île Melville

Notre-Dame-du-Mont-Carmel

Handicaps Soleil

Domaine Tavibois

Ville de La Tuque

Maison Grandi-Ose

Parc de la Rivière Batiscan

La Cyclerie

URLS de la Mauricie

- Participation aux rencontres GTR et formations pertinentes au projet.
- Lancement de l'appel de projets 2025

Promotion

- Promotion de circonflexe dans l'infolettre de l'URLSM et sur les réseaux sociaux
- Organisation de rencontre avec des potentiels partenaires afin de leur présenter le projet circonflexe
- Contact avec des potentiels partenaires par la présentation du projet sous différentes formes (pamphlets, présence dans des événements, etc.)
- Démarche de stratégies de promotion en développement
- Achat de matériel promotionnel pour l'URLSM et les points de service



Accessibilité

- Achat de différents équipements de plein air et de loisir adaptés

L'URLSM porte les responsabilités suivantes au sein de la Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie (TIR-SHV) et du Plan d'action régional en saines habitudes de vie (PAR-SHV) 2022-2025.

- Organisme mandataire. Entente avec M361.
- Organisme fiduciaire pour le projet en saine alimentation dans le cadre de la Démarche Mauricienne.
- Entente avec la Table des élus de la Mauricie Membre du Comité de gestion du Plan d'action régional en saines habitudes de vie
- Membre de la Démarche Mauricienne (Fondation Lucie et André Chagnon).

Les travaux se réalisent en fonction des enjeux du PAR-SHV 2022-2025

1

Le positionnement stratégique des SHV dans un contexte d'évolution des concertations aux paliers local, régional et national.

2

Soutien à la création d'environnements favorables pour améliorer l'accès à une saine alimentation pour tous.

3

Soutien à la création d'environnements favorables pour améliorer l'accès à un mode de vie physiquement actif.

Gouvernance

- Réalisation du plan d'action 2025-2027
- Réalisation des plans directeurs 2025-2027 pour chacun des champs d'intervention
- Élaboration d'un répertoire collectif des organismes du milieu
- Membership: 135 membres

Communication

- Publication de l'infolettre « Le Mensuel »
- Site web de l'URLSM
- Médias sociaux: Facebook URLSM, Facebook Jeux du Québec-Mauricie.
- Préparation de différents documents promotionnels pour l'organisation.
- Création d'une nouvelle épinglette promotionnelle pour l'URLSM.
- Participation au volet communication d'Excellence sportive Mauricie et du Fonds de l'athlète de la Mauricie.

✓ **Loisir, sport et associatif**

Mme Frédérik Bélanger

Mme Lilianne Demers-Lamarche, trésorière

M. Alexandre Houle-Adam

Mme Olga Jourdain, présidente

✓ **Éducation**

M. André Cadorette, secrétaire

M. Simon Cormier

M. Romain Roult, vice-président

✓ **Municipal**

M. Claude Gaudreault

Mme Marilyne Gélinas

M. Jean-Yves Tremblay

✓ **Citoyen**

M. Jacques Aubé

M. Julien Landry

A combler

L'ÉQUIPE DE DIRECTION



Roger Trudel

Directeur
général



Julie Laroche

Adjointe
à la direction



Alex Tremblay

Adjoint
à la direction



Carolane April

Directrice
générale (avril 2025)

LES PROFESSIONNELS



Florence Audet

Conseillère

Dominique
Castonguay

Conseillère



Alex Cloutier

Conseiller



Lise Déry

Conseillère



Elizabeth Farrier

Conseillère



Hélène Houde

Conseillère



Lydia Pépin

Conseillère



Ginette Rastel

Commis-comptable



260, rue Dessureault
Trois-Rivières, G8T 9T9
819 691-3075

info@urlsmauricie.com



