

# KATHERINE LACHAPELLE

ASSOCIATIF - TDL MAURICIE-CDQ



## EXPÉRIENCE EN LOISIR ET EN SPORT

Depuis que je suis petite, j'aime bouger ; vélo, patins à roulettes, natation, aquaforme , gym, yoga, baladi, randonnée et bien plus. J'adore l'art et la musique, j'apprends présentement du piano, en plus de faire des activités créatives. Il est important de se sentir bien dans son corps et sa tête, et le sport et les activités créatives ou musicales contribuent grandement, il faut uniquement trouver ce qui nous rejoint.

## COMPÉTENCES

- Gestion des ressources humaines
- Gestion des communications et de l'information
- Connaissance en matière de loisir, sport, plein air et activité physique

## MOTIVATIONS À M'IMPLIQUER À L'URLSM

À mes yeux, L'URLSM s'implique et donne beaucoup à sa communauté. Ils permettent la réalisation de projets et activités qui font un sens pour diverses organisations et c'est magnifique. J'ai envie de m'impliquer avec eux, car je crois en leur mission et j'adhère à leurs valeurs.